

## 【小組查經材料】約翰福音的七個我是（下）

### 第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫連結](#)】

### 第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【[YouTube 歌庫連結](#) 1.[宣召預備](#) 2.[感恩讚美](#) 3.[靈裡的敬拜](#) 4.[回應立志](#)】

### 第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

**A. 回應主日信息** - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

**B. 本週主題：約翰福音的七個我是（下）**

經文：

背誦經文：<sup>25</sup> 耶穌對他說：「復活在我，生命也在我，信我的人雖然死了，也必復活。」（約 11：25）

約翰福音中記載了耶穌的七個神蹟，除此之外，約翰福音也記載了耶穌的七個「我是」，I am，這是耶穌基督對祂的屬性的七個自我介紹，這與舊約中神要摩西向以色列人傳達祂的所是相呼應，神在出埃及記要摩西對以色列百姓介紹祂為：I am who I am，我是自有永有的（出 3:14）。耶穌在約翰福音將自己的七個屬性表明出來，讓人更加具體地知道祂是誰。這七個我是分別是：  
一、「我就是生命的糧」（約 6:35，51 上）

- 二、「我是世界的光」(約 8:12 ; 9:5 )
- 三、「我就是羊的門」(約 10:7 · 9 )
- 四、「我是好牧人」(約 10:11 · 14 )
- 五、「我是復活·我是生命」(約 11:25 · 原文「復活在我·生命也在我」)
- 六、「我就是道路、真理、生命」( 14:6 )
- 七、「我是真葡萄樹」( 15:1 · 5 )

上次查經來簡單地認識了約翰福音中前四個耶穌的「我是」，這次查經會繼續來認識後面三個耶穌的「我是」。

### 五·「我是復活，我是生命」

經文：

**25 耶穌對他說：「復活在我，生命也在我，信我的人雖然死了，也必復活。」**  
(約 11：25)

**經文背景：**耶穌刻意等到拉撒路死後四天才到達拉撒路家(猶太人相信人死了四天以後，就是死透了，身體已經開始腐爛發臭)。耶穌抵達後，馬大(拉撒路的姊姊)來對耶穌說，如果耶穌早在這裡，她弟弟就不會死了。言下之意，是耶穌來晚了一步。但是耶穌告訴馬大，她弟弟必然復活。馬大以為耶穌說的是末日的復活，這時候耶穌宣告：「復活在我，生命也在我，信我的人雖然死了，也必復活。」並且耶穌使拉撒路復活，藉由拉撒路的復活，證實了耶穌的宣告是真實的。

**思考：**耶穌的宣告：「復活在我，生命也在我，信我的人雖然死了，也必復活。」當下是說給馬大聽的，要叫馬大相信祂能使拉撒路現在就復活。但是更重要的是，耶穌在宣告祂是生命的主宰，人雖然會死，但是復活在於耶穌，生命也在於耶穌，所以相信耶穌的人雖然死了，也必復活。一個絕對有力的支持，就是耶穌祂自己死了，又復活了，祂自己勝過了死亡，死亡在祂這位復活的神面前，毫無地位。基督徒最大的盼望，就是復活，將來有一天，我們將會被提，與神永遠在一起。無論地上有多少的眼淚和悲痛，基督徒仍然會充滿盼

望，就像保羅寫帖撒羅尼迦前書第四章 13 節時說：「論到睡了的人，我們不願意弟兄們不知道，恐怕你們憂傷，像那些沒有指望的人一樣。」復活，是基督徒最大的盼望！

**討論問題 1：請問你覺得一個人他這一生最大的指望是什麼？**

**討論問題 2：耶穌說「復活在我，生命也在我」，這句話對你有什麼意義？**

## 六．「我就是道路、真理、生命」（14:6）

經文：

<sup>6</sup> 耶穌說：「我就是道路、真理、生命，若不藉着我，沒有人能到父那裏去。」（約 14：6）

**經文背景：**耶穌知道自己上十字架的時間要到了，所以告訴門徒祂將離開他們，與他們同在的時間不多了（約 13：33），門徒聽完心裡憂愁。於是耶穌勸勉他們不要憂愁，祂去，是為他們先預備地方，將來還會來接他們與祂同在。耶穌告訴門徒，祂去的那條路，門徒知道，但是多馬（門徒之一）反問說，他不知道那條路是什麼，也不知道耶穌往哪裡去。多馬在問的，是一條實際的、地上的道路，從 A 點到 B 點的道路。但是耶穌說的路，卻是一種生命的道路，一種生活方式，耶穌祂自己就是這條道路，祂就是道路、真理、生命，只有藉著耶穌，活出耶穌，才能夠到天父那裡去。「1 你們心裡不要憂愁；你們信神，也當信我。2 在我父的家裡有許多住處；若是沒有，我就早已告訴你們了。我去原是為你們預備地方去。3 我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裡去，我在哪裡，叫你們也在那裡。4 我往哪裡去，你們知道；那條路，你們也知道。5 多馬對他說：主啊，我們不知道你往哪裡去，怎麼知道那條路呢？6 耶穌說我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」（約 14:1-6）

**思考：**第一是道路。耶穌的生活方式就是道路，這是一條義路。信耶穌不是相信了就結束了，相反的，信耶穌只是一個開始，信耶穌的人生是效法耶穌的人生，與神同行的一生，只有信靠耶穌才能一直走這一條路，最後到父神那裡去。

第二是真理。耶穌對當時的猶太人說：「你們必曉得真理，真理必叫你們得自由。」（約 8：32）彼拉多也問耶穌：「真理是甚麼呢？」（約 18：38）彼拉多雖然手握權柄，卻不知甚麼是真理，但耶穌說：「我就是真理」。1. 真理是不變的，正如耶穌基督是永遠不變的，「耶穌基督，昨日，今日，一直到永遠，是一樣的。」（來 13:8）2. 真理是獨一無二的，是絕對的。不會有好幾個模仿的都是真理，那其中一定有假的，或是次好的，耶穌是獨一的救主耶穌基督。3. 真理是完全的，如果不完全就不是真理。耶穌是毫無瑕疵的，無玷污的，是完全的，祂有完全的人性，又有完全的神性。

第三是生命。我們的生命不在我們的手中，我們連明天會發生什麼，我們都不知道，我們不能保證會不會出意外，身體會不會一定健康，所以我們不能說「我就是生命」，只能夠說我今天有生命，我現在還活着。但是耶穌卻宣告：「我就是生命。」耶穌在自己未死之前就對門徒說祂會被殺，然後三天之後會復活（太 16:21），雖然祂是「被殺」，其實是祂甘願為拯救人類而捨去自己的生命，「沒有人奪我的命去，是我自己捨的，我有權柄捨了，也有權柄取回來。」（約 10:18）所以耶穌就是「生命」，祂：1. 有生命的主權，祂自己從死裡復活，也能夠使人從死裡復活；2. 祂順服父神的命令，活出了生命的最大價值。

**討論問題 3：你有沒有最想效法的對象？為什麼？**

**討論問題 4：耶穌說「我就是道路、真理、生命」，這句話對你有什麼意義？**

**七．「我是真葡萄樹」（15:1，5）**

經文：

<sup>6</sup> 耶穌說：「我就是道路，真理，生命，若不藉着我，沒有人能到父那裏去。」（約 14：6）

經文背景：耶穌在約翰福音 15 章，特別告誡門徒要「常在耶穌裡面」，這關係就像是枝子和葡萄樹，門徒如果沒有常在耶穌裡面，那麼就會像離開了葡萄樹的枝子，枯乾，無法結果。「<sup>1</sup> **我是真葡萄樹**，我父是栽培的人。<sup>2</sup> 凡屬我不結果子的枝子，他就剪去；凡結果子的，他就修理乾淨，使枝子結果子更多。<sup>3</sup> 現在你們因我講給你們的道，已經乾淨了。<sup>4</sup> 你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裡面，也是這樣。<sup>5</sup> **我是葡萄樹**，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。<sup>6</sup> 人若不常在我裡面，就像枝子丟在外面枯乾，人拾起來，扔在火裡燒了。<sup>7</sup> 你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。<sup>8</sup> 你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。」（約 14:1-8）

思考：耶穌將自己比喻為葡萄樹，我們是枝子，這說明了我們的生命連結在耶穌的裡面，耶穌是我們一切真實供應的源頭，一切的恩典和真理都是從基督來的。而父神是鬆土、栽種、灌溉、除草的人。葡萄樹有兩種枝子，一種是「徒長枝」，吸收養分，長大肥大，卻不結果子；另一種是「結果枝」，會結出果子，但是果子的多寡不等。有些信徒雖然「屬基督」，但是不結果子，這樣的枝子會被剪去，這樣的人雖然得救，卻像是從火裡經過的一樣（林前 3:15）。而結果子的枝子，會被神「修剪」，除去多餘的葉子、枝梢、小枝，也就是除去一切有礙於生命成長和結果子的東西。耶穌這篇教導的目的（不是在分誰是「徒長枝」，誰是「結果枝」），而是要鼓勵信徒常常在耶穌裡面，這樣的話，必定會多結果子，包括生命的果子，和福音的果子。

討論問題 5：你的心靈獲取養分的方式有哪些？

討論問題 4：耶穌說「我是真葡萄樹」，這句話對你有什麼意義？

### **禱告：**

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢，祢將祢的屬性告訴我們，好叫我們能夠更認識祢，並且能夠從祢的所是來支取力量。我宣告：復活在耶穌，生命在耶穌；耶穌是道路、真理、生命，有了耶穌，我就知道人生的道路；耶穌是真葡萄樹，連結於祢，我的生命就會多結果子。求主幫助我常常要在信心裡面宣告祢的所是，好讓我能成為祢的見證。謝謝祢垂聽我們的禱告，禱告是奉耶穌基督寶貴的名求。阿們！

### **第四時段：禱告服事（10分鐘）**

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。